



# 四川文轩职业学院

SICHUAN WINSHARE VOCATIONAL COLLEGE

# 清扫 SEISO

## 一尘不染设备如新 细节决定寿命



### 清洁标准

地面：

地面干净、无油污、无金属碎屑。

设备：

表面无灰尘，线路无松动（每日实训后清洁，每周三深度保养）。

### 个人卫生

实训后必须洗手，禁止携带食物、饮料进入实训区。

### 考核项

清扫不达标区域，责任组扣分并重扫，连续两次不达标者通报批评。

## 今天你清扫了吗





# 四川文轩职业学院

SICHUAN WINSHARE VOCATIONAL COLLEGE

# 清洁 SETKETSU

## 标准化与可视 化制度上墙习惯固化



### ↓ 操作流程

#### 高压电池拆装“十步法”



### ↓ 文件管理

实训手册、设备说明书电子化，扫码即可查看。

### ↓ 更新机制

不定期修订标准化文件，确保与行业规范同步。



# 四川文轩职业学院

SICHUAN WINSHARE VOCATIONAL COLLEGE

# 素养 SHITSUKE

## 职业习惯 从心开始 习惯成就专业



### 安全意识

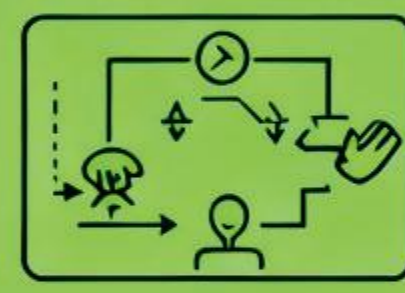
实训前“安全三问”



风险点是什么？  
(如高压触电、机械夹伤)



防护措施到位吗？  
(绝缘手套、护目镜)



应急预案熟悉吗？  
(触电急救、火灾逃生)

### 团队协作

分组实训时明确角色：主操、监护、记录，定期轮换。

### 违规处理

首次违反素养规定者，参加安全培训，累计三次者，取消本学期评优资格。



# 四川文轩职业学院

SICHUAN WINSHARE VOCATIONAL COLLEGE

# 安全 SECURITY

## 零事故保生命 高压无情防护有道



### 防护要求

高压作业：

绝缘手套（耐压1000V）+护目镜+绝缘鞋+绝缘垫。

举升车辆：

必须使用安全支架+双人确认“举升到位”。

### 应急处理

触电急救：



火灾逃生：



### 安全标识

实训区张贴“高压危险”“禁止合闸”等警示标识。



# 四川文轩职业学院

SICHUAN WINSHARE VOCATIONAL COLLEGE

# 节约 SAVING

## 降本增效绿色实训 细水长流 积少成多



### 资源控制

冷却液：

按需取用，剩余液体回收至专用桶（标注“可重复使用”）。

实训车辆：

非必要不启动，减少空转时间（每次启动 $\leq 10$ 分钟）。



### 环保回收

废旧电池、机油交由专业机构处理。

### 评优措施

每月评选“班级节约标兵”。





# 四川文轩职业学院

SICHUAN WINSHARE VOCATIONAL COLLEGE

# 整理 SEIRI

**去芜存菁 高效实训**  
**断舍离 提效率**



## 分类标准

**必需品：**当前实训项目所需工具（如绝缘扳手）。  
耗材（如冷却液）。  
安全装备（如护目镜）。

**非必需品：**闲置超3天的工具、过期资料、破损设备。

## 处理方式

每周三下午为“整理日”，非必需品登记后移交仓库或报废处理。

## 案例对比

**整理前：**  
工具柜杂乱，寻找万用表需8分钟。

**整理后：**  
工具按项目分类存放，30秒内取用。





# 四川文轩职业学院

SICHUAN WINSHARE VOCATIONAL COLLEGE

# 整顿 SEITON

## 科学定位一秒找到 定置管理零失误



### 工具摆放

五区工具墙：

电路区（万用表、绝缘胶带）

机械区（套筒扳手、举升机配件）

安全区（灭火器、急救箱）

测量区（游标卡尺、红外测温仪）

耗材区（电池液、润滑油）

大型设备定位：

举升机划定

“黄色安全边界线”

充电桩标注

“高压危险”标识



### 标识系统

设备状态牌：

绿牌（正常）

黄牌（待修）

红牌（禁用）



### 违规处理

实训后工具未归位者，  
暂停下次实训资格并  
参加整顿培训。